

Trainingszeiten 2020

von 28. September bis 19. Dezember 2020

Montags ist um 16 Uhr Einlasszeit und samstags 10.00 Uhr. Die restlichen Anfangszeiten sind die Abholzeiten der Trainer in der Umkleide schon im Badedress. Alle Endzeiten sind das Antreffen in der Umkleide.

Leistungswettkampfmannschaft (Jürgen Hausdorf):

montags 20.00 bis 21.45 Uhr

donnerstags 20.00 bis 21.45 Uhr

samstags 13.00 bis 15.15 Uhr

Wettkampfmannschaft (Andrea Walter):

montags 16.00 bis 18.00 Uhr

samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

Wettkampfmannschaft (Annette Dinies):

montags 20.00 bis 21.45 Uhr bei Sina

samstags 13.00 bis 15.15 Uhr

Fördermannschaft (Sina Vogelsang)

montags 17.00 bis 18.00 Uhr bei Andrea

samstags 11.00 bis 13.00 Uhr

Gruppe Annette Dinies: montags 16.00 bis 17.00 Uhr

Gruppe Hannah Schleicher: montags 16.00 bis 17.00 Uhr
Neuer Trainer Paul Rudolph

Gruppe Franziska Maier: montags 16.00 bis 17.00 Uhr

Gruppe Franziska Maier: montags 17.00 bis 18.00 Uhr (Lehrbecken)
Neue Trainerin Angela Vollmer

Gruppe Erika Schubert: bisher donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr
Neue Zeit: montags 16.00 bis 17.00 Uhr

Gruppe Franziska Maier: bisher donnerstags 16.30 bis 17.30 (Lehrbecken)
Neue Zeit: montags 17.00 bis 18.00 Uhr

Gruppe Erika Schubert bisher donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr (Lehrbecken)
Neue Trainerin Sarah Eckert neue Zeit: montags 16.00 bis 17.00 Uhr

Gruppe Andrea Walter: bisher donnerstags 18.00 bis 19.00 Uhr
Neue Trainerin Hannah Schleicher neue Zeit: samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

Gruppe Erika Schubert: bisher donnerstags 19.00 bis 20.00 Uhr
Neue Zeit: samstags 13.30 bis 14.30 Uhr

Gruppe Nils Fleddermann: samstags 10.00 bis 11.00 Uhr
Neue Trainerin Sina Vogelsang

Gruppe Peter Rudolph: samstags 10.00 bis 11.00 Uhr
Zusätzlich noch Trainer (+ 1 zusätzliche Bahn)
Moritz Dieing

Gruppe Peter Rudolph: samstags 11.00 bis 12.00 Uhr
Neue Trainerin Jana Dieing

Gruppe Arina Holländer, Andrea Walter, Johanna Sievers:
bisher samstags 10.00 bis 11.00 Uhr (Lehr- und Sprungbecken)
Kinder von Johanna im Sprungbecken werden verteilt auf samstags, 2 Stunden von 10 -11 Uhr und von 11-12 Uhr
Alle anderen Kinder werden folgendermaßen geteilt:
Schwimmer, Jahrgang 2014 und älter von 10.00 bis 11.00 Uhr bei Annette Dinies
Schwimmer, Jahrgang 2015 und jünger von 10.00 bis 11.00 Uhr bei Andrea
Nichtschwimmer, JG 2014 und älter (können nur gemeinsam mit einem Erziehungsberechtigten ins Wasser) von 11.00 bis 12.00 Uhr bei Andrea

Gruppe Andrea Walter, Arina Holländer:
bisher samstags 11.00 bis 12.00 Uhr (Lehrbecken)
samstags 12.00 bis 13.00 Uhr
Neue Trainerin Leandra Götz
(statt Andrea Walter)

Gruppe Annette Dinies, Rest WK: bisher samstags 12.00 bis 13.00 Uhr
Neue Trainerin Erika Schubert neue Zeit: samstags 13.00 bis 14.30 Uhr

Masters: montags 17.00 bis 18.00 Uhr
samstags 12.00 bis 13.30 Uhr

New-Masters: montags 17.00 bis 18.00 Uhr
samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

Synchronschwimmen (Ines Lause, Sarah Schulz, Cornelia Werner):
montags 16.00 bis 18.00 Uhr (Sprungbecken)
samstags 12.00 bis 14.00 Uhr (Sprungbecken)
Genauere Gruppeneinteilung wird hier noch durch Sarah mitgeteilt!